Універсальний список спорядження для мандрівки

Звісно, що перелік, який поданий нижче свідомо перебільшений і навряд чи у одній подорожі вам пригодиться кожна з цих речей. Але з певністю можемо сказати, що такий список перед очима суттєво спростить вам пакування для тої чи іншої мандрівки та допоможе не забути щось важливе.

1. Дорожні документи

- ☐ Паспорт, віза, водійські права
- ☐ Ксерокопія першої сторінки паспорта та візи (бажано тримати у різних місцях під час подорожі)
- ☐ Додатковий документ з фотографією (щоб можна було ідентифікувати особу)
- ☐ Страховий поліс
- ☐ Медична картка з відмітками про вакцинацію (обов'язково для деяких країн)
- ☐ Важливі телефони та контакти місцевих друзів, записані на папері
- ☐ Роздруковані авіаквитки, резервації готелів, машини чи інших послуг
- ☐ Максимум вищеперелічених документів у електронному вигляді на флешці чи в телефоні (варто також подбати, щоб скани документів були доступні онлайн)
- ☐ Банківські картки + валюта, дійсна у місці призначення
- ☐ Олівець, ручка, папір (невеличкий блокнот)
- ☐ _____

2. Засоби для пакування

- ☐ Рюкзак, дорожня сумка, валіза або баул для основної маси речей
- ☐ Маленький міський рюкзак або компактний ультралегкий наплічник
- ☐ Поясна сумка
- ☐ Гаманець на шию бо інший чохол для паспорта та документів
- ☐ Чохли для камери та іншої техніки
- ☐ Водонепроникний чохол для телефону і карти
- ☐ Рейнкавер (накидка від дощу для рюкзака)
- ☐ Цупкий пакет або гермомішок (для захисту від води або перевезення мокрого одягу)
- ☐ Пакети для сміття (можна використовувати також для брудного одягу чи взуття у поході)
- ☐ Компресійні мішки для одягу
- ☐ Багажні мітки на валізу (з контактними даними)
- ☐ Туристична аптечка або інший зручний чохол для ліків
- ☐ Сумка (косметичка) для засобів гігієни. Наявність дзеркальця суттєво додасть зручності.
- ☐ _____

3. Одяг та взуття

(Базові варіанти зважаючи на різну тривалість мандрівки та ймовірні погодні умови)

- ☐ Тонка термобілизна для активного руху (така, що виводить вологу)
- ☐ Футболки на короткий рукав
- ☐ Футболки на довгий рукав (трекінгова сорочка)
- ☐ Шорти/штани, які швидко сохнуть (трекінгові штани)
- ☐ Накриття на голову від сонця
- ☐ Бандана або мультифункціональна пов'язка
- ☐ Вовняна або флісова шапка
- ☐ Купальник\плавки
- ☐ Одяг на дощову погоду (мембранна куртка, штани)
- ☐ Теплий флісовий светр, безрукавка або тонка пухова куртка
- ☐ Теплі штани або зігріваюча термобілизна
- ☐ Теплі рукавички
- ☐ Casual одяг для міста, вечірок тощо
- ☐ Взуття для походів (сандалі, черевики, кросівки)
- ☐ Трекінгові шкарпетки, 2+ пари
- ☐ Звичайні шкарпетки 4+ пари
- ☐ Взуття для душу
- ☐ Взуття для пляжу з камінням (таке, в якому можна плавати)
- ☐ _____

4. Спорядження та електроніка

- ☐ Спальник, туристичний килимок, намет (зверніть увагу, що кілки не можна перевозити у ручній поклажі під час перельотів)
- ☐ Горнятко, термогорнятко
- ☐ Металеве горнятко для пальника та\або набір посуду
- ☐ Пальник та паливо до нього (! балони не можна перевозити у літаку)
- ☐ Сірники, запальничка (не можна перевозити у ручній поклажі під час перельотів)
- ☐ Тара для перенесення води (наприклад, компактні багаторазові пляшки)
- ☐ Туристичний ніж або мультитул (! не можна перевозити у ручній поклажі під час перельотів)
- ☐ Ложка, виделка
- ☐ Туристичний рушник, що швидко сохне
- ☐ Дорожня подушка
- ☐ Парасолька
- ☐ Гамак і засоби кріплення для нього
- ☐ Додатковий тент
- ☐ Трекінгові палиці
- ☐ Кілька метрів мотузки
- ☐ Ліхтарик
- ☐ Смартфон, навушники (якщо ви зазвичай носите телефон без чохла, то у подорож, все-таки варто його взяти)
- ☐ Компас, GPS-навігатор або надійний додаток для смартфону з офлайн-картами
- ☐ Powerbank, додаткові батарейки до ліхтарика (! + кабелі та адаптери для зарядки)
- ☐ Фотокамера (+карти пам'яті та акумулятори)
- ☐ Карта з маршрутами, путівник
- ☐ Розмовник або додаток для телефону з перекладачем (їдучи у країни із зовсім незнайомими буквами (грузія, східні країни, арабські країни) варто роздрукувати собі алфавіт, щоб могти прочитати базові написи (на транспорті, вказівники на вулицях тощо)
- ☐ _____

5. Речі для особистої гігієни

- ☐ Сонцезахисні окуляри
- ☐ Сонцезахисний крем
- ☐ Бальзам для губ (гігієнічна помада)
- ☐ Засіб від комах
- ☐ Дезінфікуючий засіб для рук
- ☐ Вологі антисептичні серветки
- ☐ Лосьйон для шкіри, крем для рук
- ☐ Запасні окуляри або контактні лінзи
- ☐ Особиста аптечка (! достатня кількість персональних ліків. Інсулін, особисті інгалятори тощо)
- ☐ Зубна щітка
- ☐ Гребінець
- ☐ Шампунь, мило, гель для душу
- ☐ Туалетний папір
- ☐ Косметика
- ☐ Засоби для гоління
- ☐ Допоміжні засоби для сну (пов’язка на очі, бірюші)
- ☐ _____